

SIDDHA SYSTEM OF MEDICINE

Dr.G.Senthilvel, M.D.(s),
Research officer,
CCRAS,
Dept. of AYUSH

“உடம்பார் அழியில் உயிரார் அழிவர்
திடம்பட மெய்ஞானம் சேரவும் மாட்டார்
உடம்பை வளர்க்கும் உபாய மறிந்தே
உடம்பை வளர்த்தேன் உயிர்வளர்த் தேனே.”

- திருமந்திரம்

If the body perishes, Prana departs
Nor will the light of truth be reached
I learned the way of preserving my body
And so doing my Prana too.

- Thirumanthiram

Origin

- Siddha system with its *Thamizh* origin also is associated with *Thamizh* language which is the last surviving classical language of India.
- Siddha system has its origin about 10000 BC according to recent archeological studies.
- Siddha system is nothing but a part of *Thamizh civilization* which is the only civilization alive from pre-historical periods.

Siddhars

- Siddhars are divine people as well as scientists who have attained *Siddhi*. *Siddhi* is nothing but *enlightenment*.
- *Siddhars* developed the *Thamizh* medical system and have written lot of literatures in medicine, alchemy, astrology, life style, dietetics etc.
- *Siddhars* with the help of their *astanga siddhic power* and spiritual efficacy developed single and compound medicinal products from herbs, metals and minerals.

Antiquity of Siddha system

- Siddha system is built with special focus on food habits consisting with six tastes. The six tastes which are very much concerned with the *Uyir thathu* ie. *Vaatham, Pitham and Kabam*.
- Derangement of *Uyir thathu* leads to diseases of body and mind.
- Causes of diseases as per *Siddha* system are
 - *Unavu* (food)
 - *Seyal* (doings)
 - *Kaalam* (climate and environment)
 - *Kanmam* (by birth)

Medicine

“மறுப்பது உடல் நோய் மருந்தெனலாகும்
மறுப்பது உளநோய் மருந்தெனச்சாலும்
மறுப்பது இனிநோய் வாராதிருக்க
மறுப்பது சாவையும் மருந்தெனலாமே.”

- திருமந்திரம்

“One that cures physical ailment is medicine
One that cures psychological ailment is medicine
One that prevent ailment is medicine
One that bestows immortality is medicine.”

- Thirumanthiram

Siddha system enumerated many herbal and herbo-mineral formulations indicated for specific disorders. Some of them are,

- Gastrointestinal disorders
- Respiratory disorders,
- Neurological disorders,
- Musculo-skeletal disorders
- Cardio-vascular disorders
- Psychomatic disorders etc.

Importance for herbs in Siddha system

வேர்பாரு தழைபாரு மிஞ்சினக்கால்
மெள்ளமெள்ள பற்ப செந்தூரம் பாரு பாரே.

- In siddha system herbs are widely used as a first drug of choice for any ailment.

Herbs containing quintessence of metals

Herbs containing quintessence of lead

“சீதைமுத்திருக்கஞ் செவிவெள்ளைச் சாறுவேளை
பாதுகைவேலிப்பருத்தி முத்தையும் கோதில்சுரை
சிந்தில்விழுதி சிறுபீளை வெள்ளருகும்
ஏந்திழையிரீய மூலி.”

Herbs containing quintessence of copper

“கொவ்வைச் சிவப்புக் கொடியின் சிறுகீரை
செவ்வலிகையான்மிரி செந்தராஅய் ஒவ்வுமிடம்
மூக்கிப்புளிகரணை மூதோரிலைக்கஞ்சம்
தேக்கவுரி மூலமிவை செம்பு.”

Usage of herbs in siddha system

- Charu (Juice)
- Surasam (Concoction)
- Chooranam (Powder)
- Kudineer (Decoction)
- Mathirai (Pill / Tablet)
- Lehiyam (Stirring Choornam with syrup)
- Thailam (Medicated oil)
- Theeneer (Distilled liquid)
- Karkam (Fresh ground herb)
- Manappagu (Boiling the kudineer with palm jaggery)

Herbs used for calcination in Siddha system

Various herbs are used for purification and calcination processes of various metals and minerals in siddha system.

Eg.

- Maruthonri (*Lawsonia inermis*) purifies Sulphur.
- Thulasi (*Ocimum sanctum*) used for calcination of Lead.

Traditional parameters for identification of a drug

Grouping of herbs based on their activity & nature

- பஞ்சமூலம் (பஞ்ச - FIVE மூலம் - ROUTE of herb)
- தசமூலம் (தச - TEN மூலம் - ROUTE of herb)
- திரிகடுகு (திரி - THREE கடுகு - STIMULANTS / ACRIDS)

Active compounds from herbs

- Compounds extracted from the solution of the ash obtained by burning the herbs.

Eg.

Salt of *Achyranthes aspera* (நாயுருவி உப்பு)

Salt of *Cissus quadrangularis* (பிரண்டை உப்பு)

- Compounds extracted from the solution of the herbs.

Eg.

Extract of *Tinospora cardifolia* (சீந்தில் சத்து)

Plants used for specific diseases

Jaundice

- Keezha nelli
- Karisalai
- Nelli
- Vilvam
- Vembu
- Manjal
- Nerunjil

Venereal diseases

- Serankottai
- Seruppada
- Sivanarvembu
- Parangippattai
- Ammanpacharisi
- Thetran kottai
- Akasagarudan

Plants used for specific diseases

Diabetes mellitus

- Aavarai
- Naval
- Koshtam
- Venthayam
- Seenthil
- Sirukurinjan
- Nellikai

Urolithiasis

- Sirupeelai
- Nerunjil
- Vellarivithai
- Nayuruvi
- Mookkarattai
- Mavilingam
- Neermulli

Plants used for specific diseases

Hemorrhoids

- Thutthi
- Nayuruvi
- Pirandai
- Venthayam
- Avuri
- Kondrai
- Karunai
- Kadukkai pinju

Arthritis

- Kadambu
- Merugan kizhangu
- Vathanarayanan
- Aamanakku
- Milagu
- Vizhuthi
- Malaivembu
- Amukkara

Kaya karpam (Anti-ageing drugs)

In order to maintain sound physical well being and strong mental balance, Siddha system advises **principled nature food intake**, adaptation of *Yogasanam*, *Pranayamam* (breathing exercises) and *Dhyanam* practices to attain total body and life care.

It is a proven fact that Siddhars have cured patients by administering plant products for relieving them not only from infections but also from ageing.

Eg.

- பொற்றலைக் கையாந்தகரை (*Eclipta prostrata*)
- வெள்ளெருக்கு (*Calotropis gigantea*)
- கீழாநெல்லி (*Phyllanthus amarus*)
- கடுக்காய் (*Terminalia chebula*)
- விஷ்ணுகரந்தை (*Evalvulus alsinoides*) Etc.

Home remedies in Siddha system

- As already told Siddha system is more concerned about food and food habits

“Food itself is medicine

Medicine itself is food”

- Different types of foods are described in Siddha system for different climates.
- So Siddha system of medicine is being also practiced in every south Indian home by the ladies as *Veetu vaithiyam* or *Paati vaithiyam* .

Home remedies in Siddha system

- Lot of simple preparations from plants are available and practiced in south India.
- Some of the plants can be used in every home are described here.

ஆவாரை - *Cassia auriculata*



ஆவாரை - *Cassia auriculata*

“மோகத்தினாலே விளைந்தசலம் வெட்டையனல்
ஆகத்தின் புண்ணோ டருங்கிராணி - போகத்தான்
ஆவாரைப் பஞ்சகங்கொள் அத்திசுரம் தாகமும் போம்
ஏவாரைக் கண்மடமா தே!”

- Diabetes mellitus
- Leucorrhoea
- Dysentery
- Tubercular fever

உத்தாமணி - *Pergularia daemia*



உத்தாமணி - *Pergularia daemia*

“உத்தாமணியிலையால் உள்வயிற்று குன்மமொடு
குத்தாம் வலியுங் குளிரும்போம்-பற்றி
இசிக்கும் வலியிரைப்பும் எத்தடிப்பும் ஏகும்
பசிக்குமதி மந்தமும் போம் பார்.”

- Gastritis
- Spasmodic pain
- Bronchial asthma

ஓரிதழ் தாமரை - *Ionidium suffruticosum*



ஓரிதழ் தாமரை - *Ionidium suffruticosum*

“தாதுவையுண்டாக்கும் தனிமேகத்தைத் தொலைக்கும்
ஆதரவா மேனிக் கழகுதருஞ்-சீதம்போம்
சீரிதழ் தாமரைவாழ் செய்ய மடவனமே
ஓரிதழ் தாமரையை யுண்.”

- Loss of libido
- Leucorrhoea
- Immunomodulator

மருது – Terminalia arjuna



மருது – Terminalia arjuna

“ஓதமெனு நீரிழிவை யோட்டும் பிரமேகங்
காதமென வோடக் கடத்துங்காண் போத
மயக்க மொடுதாக மாறாச் சுரத்தின்
தயக்க மறுக்கும் மருதஞ் சாற்று.”

- Diabetes insipidus
- Venereal diseases
- Fever

துளசி *Ocimum sanctum*



துளசி Ocimum sanctum

“போலாட்டி வித்துதிரப் புண்பீனி சப்பிணியை
மேலோட்டி வித்து விளங்குமே – சால
வருந்து முடற்குவெப்பு வராமலோட்டும்
பிருந்தமைப்ப யித்தியத்தைப் பேய்”

- Psycho- somatic diseases
- Fever
- sinusitis

வல்லாரை *Centella asiatica*



வல்லாரை *Centella asiatica*

“வல்லாரை யினிலை மருவுகற்ப மாய்க் கொள்
வெல்லாப் பிணிகளு மிலாமையா மெய்யினில்”

- Rejuvenating drug
- Skin diseases

வில்வம் *Aegle marmelos*



வில்வம் *Aegle marmelos*

“வில்லுவத்தின் வேருக்கு வீறுகுன்ம வாயுகபம்
சொல்லவொண்ணாபித்தந்தொடர்சோபை வல்லகப
தாகசுரம் நீரேற்றஞ் சந்நியொடு மெய்வலியும்
வேகமொடு நீங்குமே”

- Gastritis
- Dropsy
- Respiratory disorders
- Delirium

நெல்லி *Phyllanthus emblica*



நெல்லி *Phyllanthus emblica*

“மூப்புளகா யந்தணித்து மோகம் பிறக்குமிள
மாப்பிள்ளை போலேயழகு வாய்க்குமே- சேப்புவருங்
கோமய முறுங்கறியை கொள்ளவி ரண்டுபங்கா
யாமலக முண்ணமுறை யால்.”

- Loss of libido
- Rejuvenation

அமுக்குரா *Withania somnifera*



அமுக்குரா *Withania somnifera*

“கொஞ்சந்துவர்ப்பாங் கொடியகயம் சூலையரி
மிஞ்சுகரப்பான் பாண்டு வெப்பதப்பு விஞ்சி
முசுவுறு தோடமும் போமோகம் அனலுண்டாம்
அசுவகந் திக்கென் றறி”

- Skin diseases
- Respiratory diseases
- Anaemia
- Arthritis
- Loss of libido

சீந்தில் *Tinospora cardifolia*



சீந்தில் *Tinospora cardifolia*

“பொற்சீந்திற் கிழங்கு பொங்கு மதுமேகம்
எச்சுகய ரோகம் இளைப்புவிடம் – பச்சையாய்
ஓடிரத்த பித்தம் உயர்குரங்களைக் களையுந்
தேடரிய மேனிதருஞ் சேர்.”

- Diabetes mellitus
- Tuberculosis
- Fever

கடுக்காய் *Terminlia chebula*



கடுக்காய் *Terminlia chebula*

“கடுக்காயுந் தாயுங் கருதிலொன்றென் றாலுங்
கடுக்காய்த் தாய்க்கதிகங்காண்நீ – கடுக்காய்நோய்
ஓட்டி யுடற்றேற்றும் உற்றவன்னை யோசுவைகள்
ஊட்டியுடற்றேற்று முவந்து.”

- Alterative
- Rejuvenation

கற்றாழை (குமரி) Aloe vera



கற்றாழை (குமரி) Aloe vera

“வற்றாக் குமரிதன்னை வற்றலென வுண்ணினுஞ்சீர்
முற்றாக் குமரியென மூளுமே – நற்றாக்குந்
திண்மையு மல்லாந் தெரிவையமே யானாலு
முண்மை மிகு நூறாமா யுள்.”

- Rejuvenation
- Alterative

சேரங்கொட்டை - *Semecarpus anacardium*



சேராங்கொட்டை - Semicorpus anacordium

“ குட்டங் கயரோகங் கொல்லும் விடபாகந்
துட்டந்தருங்கிருமி சூலையும் போம் மட்டலருங்
கூந்தன்மயிலே கிரந்திக் கூட்டம் போஞ் செங்கையில்
ஏந்துசேங் கொட்டைதை யே”

- Skin diseases
- Tuberculosis
- Arthritis
- Venereal diseases

நாயுருவி – *Achyranthus aspera*

நாயுருவி – *Achyranthus aspera*

“மலிகாரங் கைப்புள அபமார்க்கியின் வேரால் வசியமுண்டாம்
இலைமூல உதிரமந்தம் பேதிக பம்வியர்வுதந்தி யிறங்கு மேகம்
மலையேறும் படிபுரியு முள்ளரிசி பசிமாற்றும் வனச மூலம்
பலமாதர்க்க் குள்ளமுகை நீக்குவங்கச் சிந்தூரம் பண்ணுமதோ”

- Hemorrhoids
- Diarrhoea
- Leucorrhoea

நிலவேம்பு - *Andrographis paniculata*



நிலவேம்பு - *Andrographis paniculata*

“வாதசுரம் நீரேற்றம் மாற்றுஞ் சுரதோட
காதமென ஓடக்கடியங்காண் மாதரசே
பித்தமயக்கறுக்கும் பின்புதெளிவைக்கொடுக்கும்
சுத்தநிலவேம்பின் தொழில்.”

- Fever
- Sinusitis

ಶಿಲಿಮ Strycnos nux vomica

Even though it is
Poisonous, Siddha system
uses this drug for

- Delirium
- Loss of libido
- Skin diseases



கொடிவேலி *Plumbago zeylanica*

- Pubo
- Hemorrhoids
- Arthritis
- Venereal disease
- Fever
- Carcinoma



கீழாநெல்லி *Phyllanthus amarus*



கீழாநெல்லி *Phyllanthus amarus*

“ சீதமதி பித்தவிடஞ் செவ்விழியின் நோய்க் கூட்டம்
பூதமொடு பேயிரத்தப் போக்குகளும் பூதலத்துள்
தாழ்வாய்ப் பணிந்தேகுந்தப்பாது பொய்யலவே
கீழ்வாயெனு நெல்லிக்கே.”

- Eye diseases
- Hemorrhage
- Jaundice

VARMAM

- “**Varmam**”, a unique treatment method left by the Siddhars, the great saints is a gifted branch of Siddha Medicine.
- The term Varmam is otherwise called as **Kaalam, Swasam, Praanan, Kalai, Saram, Yogam, Vaasi** etc.,

- “Varmam is nothing but Vital Energy centers located in our body”.
- The study of Varmam is called “**VARMALOGY**”. Varmam or Varmam Therapy is restricted to Tamil Nadu State only.
- In Tamil Nadu also, it is more specific and confined to *Nagercoil* and *Kanyakumari* Districts.
- An expert in Varmam physician is called “*Aasaan or Varmaani*”.

CLASSIFICATION

According to Anatomical Locations

- Head to Neck
- Neck to Navel
- Navel to Anus
- Upper Limb
- Lower Limb

According to Dhoshas (Humoral Classification)

- Vatha Varmam
- Pitha Varmam
- Silaethuma Varmam

Numerical Classification

- Unilateral – Located Unilaterally
- Symmetrical Varmam Points – Located on both the sides (Left & Right)
- Midline Varmam points

Various types of points

- 1. Thodu Varmam - Minor Points (96)
- 2. Padu Varmam - Major Points (12)
- 3. Thattu Varmam - Activating the Varmam point by slapping
- 4. Inai Varmam - Stimulation of Two different Points (Paired Varmam)
- 5. Pakka Varmam - Proximity of Varmam Points
- 6. Natchathira Varmam – Points related with 27 Stars
- 7. Ellidai Varmam - Varmam Points located in between the joints
- 8. Oodhu Varmam - Stimulation of Varmam Point by Blowing
- 9. Nakku Varmam - Activation of Varmam point by means of Licking
- 10. Noekku Varmam –Treatment given by without touching the Patient)
- 11. Kiraga Varmam - Varmam Points related to Planets
- 12. Patchi Varmam - Varmam Points related to Bio – Clock

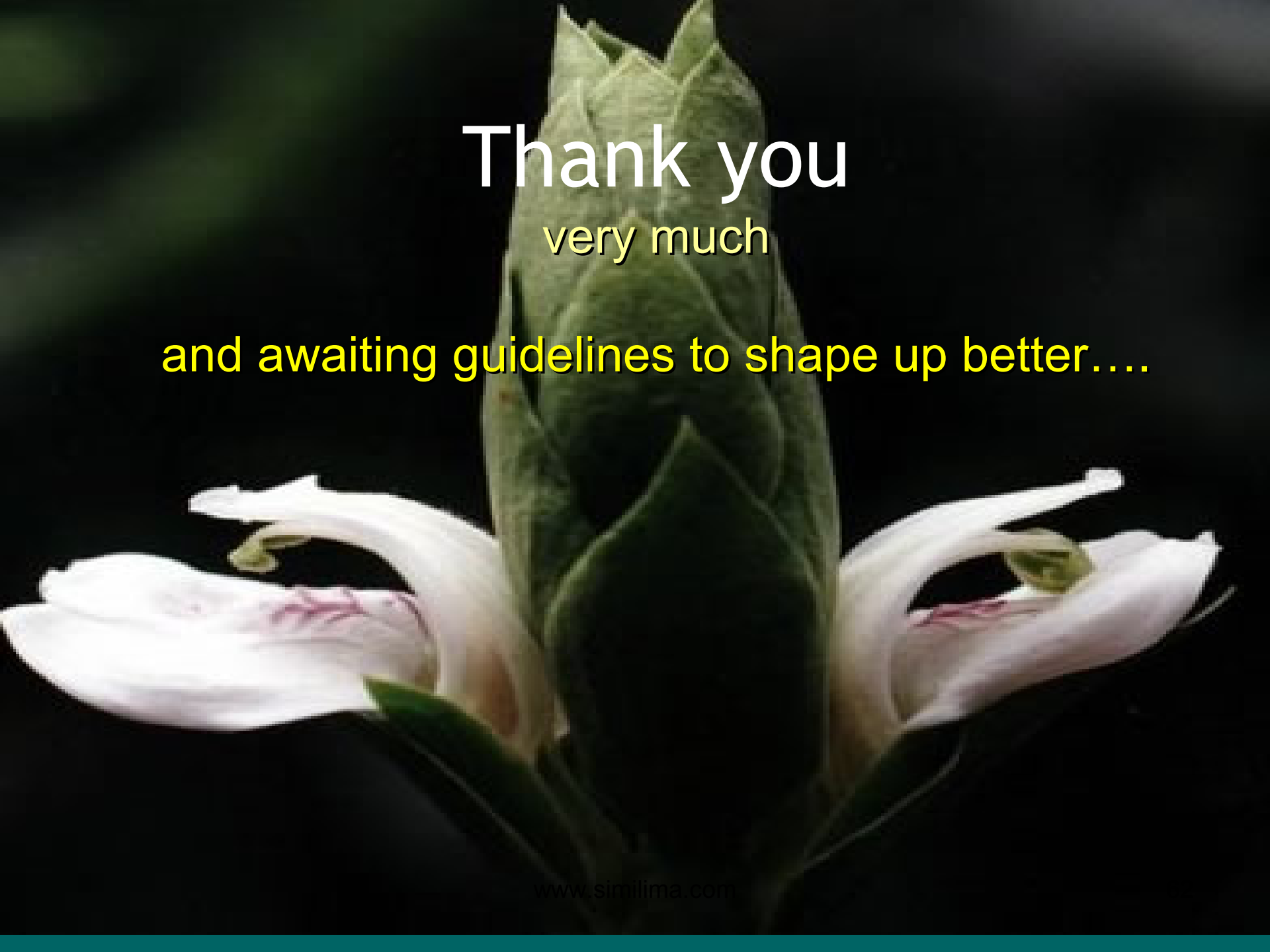
METHODS OF TREATMENT

- Varmam Treatment may either be given alone or combined with drug therapy
- Stimulation of Varmam Point alone
- Stimulation of Varmam Points and administration of Herbal Preparations
- Stimulation of Varmam Points and administration of Metallic Preparation
- Stimulation of Varmam Points and administration of Preparations from Animal sources
- Stimulation of Varmam Points according to Individual Stars/Planets
- Stimulation of Varmam Points by Tantric Energy

Scope and Utilization of Varmam Treatment

- No known side effects
- No specialized equipment is required
- Easy administration
- Cost effective
- Duration of treatment may be shortened, when combined with the regular treatment procedures.
- Dosage of the drugs may be minimized, when is given in addition to the conventional treatment
- improves the Quality of Life and gives a sense of well being.
- provides a lot of scope in Clinical Research for various chronic ailments

- Varmam can even help the Coma patients to regain consciousness
- The Synovial fluid can be re-synthesized by regular application of Varmam points, which will be of great use in the cases of Osteo Arthritis
- It is useful in conditions like Hyperhidrosis/ Anhidrosis also.



Thank you
very much

and awaiting guidelines to shape up better....